

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «Татарстанский кадетский корпус Приволжского федерального округа им. Героя Советского Союза Гани Сафиуллина»

Плаксина И.В.

« 27 августа » 2022 года

Распорядок дня

личного состава 9-11 классов ГБОУ «Татарстанский кадетский корпус им. Героя Советского Союза Гани Сафиуллина» на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Длительность мероприятия	Понедельник-пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Подъём заместителей командиров взводов	10 минут	06.50-07.00	06.50-07.00	07.50
2.	Общий подъём, туалет, термометрия	10 минут	07.00-07.10	07.00-07.10	08.00-08.10
3.	Утренняя физическая зарядка	20 минут	07.10-07.30	07.10-07.30	
4.	Заправка постелей, личная гигиена	20 минут	07.30-07.50	07.30-07.50	08.10-8.30
5.	Построение на завтрак, завтрак	25 минут	07.50-08.15	07.50-08.15	08.30-9.00
6.	Развод на занятия, объявления, награждение (по понедельникам – подъём Государственного флага РФ и флага РТ)	15 минут	08.15-08.30	08.15-08.30	09.00-12.15 культурно-досуговая и спортивно-массовая работа
7.	Учебные занятия: 1 час занятий	40 минут	08.30-09.10	08.30-09.10	
8.	2 час занятий	40 минут	09.20-10.00	09.20-10.00	
8.	3 час занятий	40 минут	10.10-10.50	10.10-10.50	
9.	Построение на второй завтрак, второй завтрак, прогулка на свежем воздухе	30 минут	10.50-11.20	10.50-11.20	12.15-12.45 обед для всего личного состава
10.	Учебные занятия: 4 час занятий	40 минут	11.20-12.00	11.20-12.00	
11.	5 час занятий	40 минут	12.10-12.50	12.10-12.50	
12.	6 час занятий	40 минут	13.00-13.40	13.00-13.40	12.45-14.55 отдых (сон)
13.	Построение (по субботам – спуск Государственного флага РФ и флага РТ) Обед	30 минут	13.40-14.10	13.40-14.10	
14.	Прогулка на свежем воздухе	30 минут	14.10-14.40	14.10-14.40	
15.	Учебные занятия: 7 час занятий. Присутственное время учителя, дополнительные занятия	40 минут	14.40-15.20	14.40-17.40 «Трудовое объединение кадет» (ТОК). Культурно-досуговая и спортивно-массовая работа, прогулка на свежем воздухе	
16.	Самостоятельная подготовка	60 минут	15.20-16.20	14.55-15.15 полдник	
17.	Прогулка на свежем воздухе, дополнительные занятия, работа секций и кружков	80 минут	16.20-17.40		15.15-17.40 культурно-досуговая и спортивно-массовая работа, прогулка на свежем воздухе
18.	Построение на ужин, ужин	30 минут	17.40-18.10	17.40-18.10	17.40-18.10
19.	Самостоятельная подготовка	60 минут	18.10-19.10	18.10-20.00 культурно-досуговая и спортивно-массовая работа	18.10-20.00 культурно-досуговая и спортивно-массовая работа, прогулка на свежем воздухе
20.	Прогулка на свежем воздухе, командирский час, работа секций и кружков по интересам	50 минут	19.10-20.00		
21.	Построение на второй ужин, второй ужин	20 минут	20.00-20.20	20.00-20.20	20.00-20.20
22.	Просмотр информационных программ, личное время	40 минут	20.20-21.00	20.20-21.00	20.20-21.00
23.	Вечерняя прогулка	20 минут	21.00-21.20	21.00-21.20	21.00-21.20
24.	Вечерняя поверка, термометрия	20 минут	21.20-21.40	21.20-21.40	21.20-21.40
25.	Вечерний туалет	20 минут	21.40-22.00	21.40-22.00	21.40-22.00
26.	Отбой		22.00	22.00	22.00